

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Старостуденецкая средняя общеобразовательная школа Буинского
муниципального района Республики Татарстан»

Принят на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от
27.08.2025г.



Утверждаю
Хатимова Ф.Х.
Директор МБОУ
«Старостуденецкая СОШ»
общеобразовательная школа
Буинского муниципального
района Республики Татарстан»
Приказ № 670/д от 27.08.2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
АООП УО
ВАРИАНТ 1
на 2025 – 2026 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью (вариант 1) МБОУ «Старостуденецкая СОШ», фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Недельный учебный план МБОУ «Старостуденецкая СОШ» представлен на первом этапе обучения. 1 этап - 1 дополнительный, I - IV классы. Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в 1 дополнительном и в 1 классе и 34 учебных недель в году со 2 по 4 классы. Общий объем учебной на I этапе обучения (I - IV или I дополнительный) нагрузки составляет не более от 3039 до 3732 академических часов.

В учебном плане представлены шесть предметных областей. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает две части: обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Состав учебных предметов в обязательной части учебного плана представлен в учебном плане.

Процесс обучения в МБОУ «Старостуденецкая СОШ» по предметам организуется в форме урока. Педагогический работник проводит урок индивидуальную работу с обучающимися в соответствии с расписанием уроков.

Продолжительность индивидуальных занятий не превышает 25 мин., фронтальных, групповых и подгрупповых занятий - не более 40 минут.

В учебном плане устанавливается количество учебных часов по предметам обучения на единицу обучающихся. Единицей обучающихся считается: один ученик (индивидуальная работа), группа (2 - 3 обучающихся), класс (все обучающиеся класса). С учетом расширения знаний и формирующегося опыта к старшему школьному возрасту часы на ряд предметов практического содержания увеличиваются.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными курсами и курсами по внеурочной деятельности. Выбор коррекционных занятий, их количественное соотношение осуществляется МБОУ «Старостуденецкая СОШ» самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умеренной и на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования. Коррекционные курсы реализуются в форме индивидуальных занятий

Продолжительность коррекционного занятия варьируется с учетом психофизического состояния, обучающегося до 25 минут. Курсы коррекционно-развивающей области реализуются в рамках внеурочной деятельности. Общий объем внеурочной деятельности составляет 10 часов в неделю (не более 1690 часов на I этапе обучения (1 - 4 и

дополнительный класс). Из 10 часов внеурочной деятельности в неделю 6 часов отводится на реализацию коррекционно-развивающей области, 4 часа на внеурочные занятия. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является также неотъемлемой частью образовательного процесса в МБОУ «Старостуденецкая СОШ». Внеурочная деятельность направлена на развитие личности обучающегося средствами физического, нравственного, эстетического, трудового воспитания, а также на расширение контактов обучающихся с обычно развивающимися сверстниками и взаимодействие с обществом.

Урочная деятельность организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу организация и проведение занятий в рамках внеурочной деятельности. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию

Недельный учебный план АООП образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1 для I доп., I–IV классов на 2025 -2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю			
		I	II	III	IV
Обязательная часть					
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3
	Чтение	3	4	4	4
	Речевая практика	2	2	2	2
Математика	Математика	3	4	4	4
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1
Искусство	Музыка	2	1	1	1
	Рисование (Изобразительное искусство)	1	1	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3
Технология	Труд (технология)	2	1	1	1
Итого		21	20	20	20
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		0	3	3	3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		21	23	23	23
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4
Художественно-эстетическая творческая деятельность		2	2	2	2
Мир, в котором я живу		1	1	1	1
Спортивно-оздоровительная деятельность		1	1	1	1

Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика), из них:	6	6	6	6
Логопедические занятия	1	1	1	1
Ритмика	1	1	1	1
Предметно-практические действия	1	1	1	1
Двигательное развитие	1	1	1	1
Сенсорное развитие	1	1	1	1
Альтернативная коммуникация	1	1	1	1

Промежуточная аттестация обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программы.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в конце каждого полугодия на основании графика проведения промежуточной аттестации.

классы предметы	1 Б кл (коррекционный)	Сроки
Русский язык	КО	с 11 по 23 мая
Чтение	КО	с 11 по 23 мая
Речевая практика	КО	с 11 по 23 мая
Математика	КО	с 11 по 23 мая
Мир природы и человека	КО	с 11 по 23 мая
Музыка	КО	с 11 по 23 мая
Рисование(изобразительное искусство)	КО	с 11 по 23 мая
Адаптивная физическая культура	КО	с 11 по 23 мая
Труд(технология)	КО	с 11 по 23 мая

**Формы проведения промежуточной аттестации
по курсам внеурочной деятельности и коррекционных занятий**

Внеурочная деятельность и коррекционные занятия	Класс
	1Б
Художественно-эстетическая творческая деятельность	зачет
Мир, в котором я живу	зачет
Спортивно-оздоровительная деятельность	СЗ
Художественно-эстетическая творческая деятельность	зачет
Логопедические занятия	зачет
Ритмика	зачет
Предметно-практические действия	зачет
Двигательное развитие	зачет
Сенсорное развитие	зачет
Альтернативная коммуникация	зачет

Прошнуровано,
пронумеровано и
скреплено печатью
5/пять/
листов



Директор школы:
Халимова Ф.Х.